

## Tver un uzkrāj ... iedvesmu!

Dainas Dārznieku Skola, ciems Rogovka, Rēzeknes novads

12., 13. augusts

### PROGRAMMA

#### 12.augusts

09:00 Ierašanās, reģistrācija

10:00 Pasākuma atklāšana

10:30 Izzinošs mēmais šovs "Permakultūras principi - kas tie ir un ko ar tiem darīt?" *Ilze Mežniece, Uģis Krūmiņš, Māris Narvils*

12:00 Pastaiga pa Dainas un Martas dārzu - kā divatā izveidot permakultūras paradīzi 1,5ha platībā *Daina Zvejsalniece, Marta Zvejsalniece*

13:30 Pusdienas - paņem līdzi savu bļodiņu un karoti, būs maksas piedāvājums vai ņem līdzi savu ēdienu

14:30 Enerģizēšanās aktivitāte permakultūras stilā *Ilze Mežniece*

14:45 Lai ēdiens ir zāles: sakņaugu un kvasu fermentēšana un veselīgu, atspirdzinošu dzērienu degustācija *Magone Boleiko*

16:00 Augu sēklu lolotāju lekcija "Tautas selekcija dārzā - saglabāsim ne tikai senās šķirnes, bet veidosim arī savas"

*Vivi Logan (sēklu lolotāja no Dānijas)* lekcija angļu valodā

16:30 Laiks meistarklasēm!

- Vientuļo bišu mājiņu gatavošana savam dārzam *Ilona Šauša*
- Jubilejas sēklu mandalas kopīga veidošana *Magone Boleiko*
- Augu pavairošana - katram savu spraudeni *Anda Rožkalne*
- Pašradīti ekomateriāli tavai būvei - piķis, zēvele, skaidas u.c. *Normunds Zuševics*
- Dāņu, igauņu, latviešu un lietuviešu stāsti: kā iegūt augstvērtīgas sēklas savā dārzā un sēklu maiņa *Sandra Stabinge, Vivi Logan, Tiia Morfin (sēklu lolotāja no Igaunijas)*

18:00 Paneldiskusija "Permakultūras grābekļi un Ahā! momenti" *Uģis Krūmiņš*

19:00 Vakariņas un diskusijas turpinājums pie kopīgā uzskatu galda - tiks izvērtēti kopīgais zupas katls, paņemiet līdzi groziņu ar uzskodām

20:00 Permakultūras festivāla desmitgades sumiņāšana *Daina Mūrniece, Ilze Mežniece*

21:00 Vakarēšana pie ugunsкура un svinēšana ar dančiem latgaļu kapelas "Speiga" vadījumā

#### 13.augusts

08:00 Stihiju joga *Laima Lāsma Jonele*

09:00 Brokastis - tiks pasniegta putra ar sviestu un ievārijumu

09:30 Refleksija par pirmās dienas aktivitātēm *Celine Huart*

10:00 Divas lekcijas paralēli:

"Tver un uzkrāj iedvesmu", lai kopā veidotu sadarbību, nezaudētu savu pārliecību un nodrošinātu turpinātību  
*Celine Huart* (lekcija angļu valodā)

"Tver un uzkrāj meža dārzā" - iespējamie scenāriji un risinājumi *Māris Narvils*

11:30 Divas lekcijas paralēli:

"Tver un uzkrāj ar putniem" - kā iesācējam rūpēties par putnu ganāmpulciņu *Sintija Druva*

"Tver un uzkrāj enerģiju" - enerģija kā sākums mūsu veselumam, iecerēm, zemes darbiem, plāniem un ilgtspējīgai dzīvošanai  
*Laima Lāsma Jonele*

13:00 Pusdienlaiks - paņem līdzi savu bļodiņu un karoti, būs maksas piedāvājums vai ņem līdzi savu ēdienu

14:00 Sasaistīšanās permakultūras sabiedrībā un darbībā - no Ego uz Eko *Ilona Šauša*

15:00 Došanās mājup ar pilnu bagāžu iedvesmas un jauniem, permakultūristiskiem plāniem!



### KONTAKTPERSONA

Marta Zvejsalniece +371 202 600 33  
dainasdarznieskula@gmail.com

